

# 怀孕期间可以喝红酒吗

怀孕期间可以喝红酒吗？不少有饮红酒习惯的朋友咨询关于孕期是否能饮用红酒的问题。今天好酒网小编整理了一些资料，以供参考。

备孕期间能喝酒吗？喝酒后受孕的，对胎儿的智力发育有影响，如果想继续妊娠，建议在孕15-20周做唐氏筛查看胎儿的智力发育情况，在孕22—26周内做四维彩超排畸检查了解胎儿有无大体畸形及主要器官发育情况。

孕后能喝红酒吗？不论红、白葡萄酒，均含有氨基酸、维生素（以B族维生素、维生素C为多），醇类、有机酸等多种营养物质，适当地饮用，可促进胃肠的吸收，增进食欲，帮助消化，促进的新陈代谢。但红酒对于孕妇来说，应该禁用。怀孕期间要禁止一切可能对胎儿有影响的生活习惯，孕妇能承受任何酒精的刺激，但是肚子里的宝宝是无法承受的，所以孕后较好是不要喝红酒。

 [下载本文pdf文件](/pdf/9-怀孕期间可以喝红酒吗.pdf)