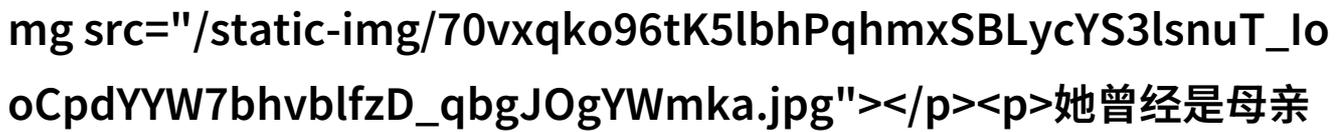
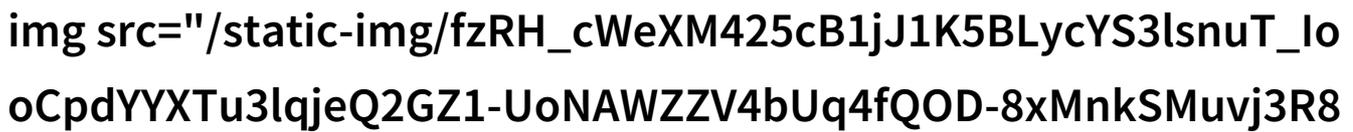


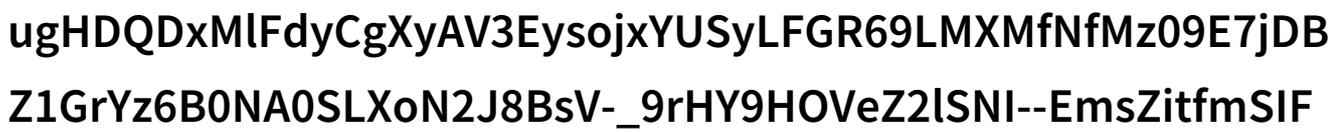
老妇60岁的智慧展现老年女性在60岁时

老妇60岁的智慧：她如何在人生的黄金年里继续闪耀？

她曾经是母亲

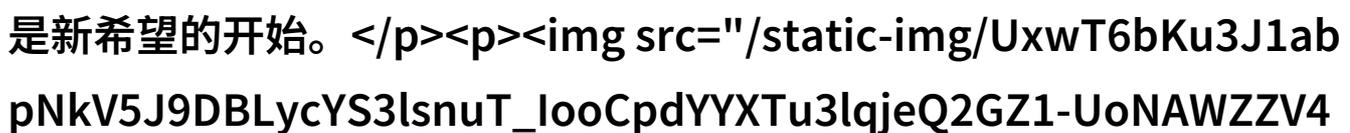
，是妻子，是朋友，今天呢？

老妇60



在这个年龄，她们已经不再是那个年轻时的自己

但是，时间并没有让她们停滞不前。反而，它带给了她们无尽的智慧和经验。她们知道，每一个日落都是一段新的旅程，而每一次晨曦都是新希望的开始。



她们学会了如何珍惜每一

一天

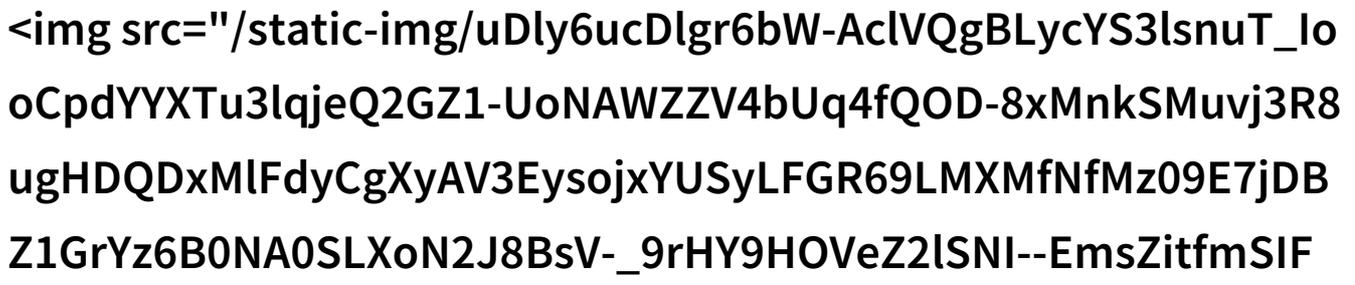
在她的生活中，没有更多纠结于过去，也没有为未来的忧虑所困扰。她懂得，在这人生的某个阶段，要放下那些繁文缛节，不再追求那些无关紧要的事情。她的目光清澈，一切都显得那么简单而又明确。





她们成了家庭中的支柱

孩子长大后独立，夫君也许因为工作忙碌，他们成为了家中的依靠。在这个角色中，她展现出非凡的耐心和坚韧。无论是在抚养孙辈还是照顾病痛之身，她总能以温暖的心态和细腻的手法去处理每一个问题。



她们有着自己的爱好与兴趣

尽管身体可能不再像从前那般强健，但他们的心灵仍然活跃。他们喜欢读书、绘画或者花园种植，这些活动不仅丰富了他们的人生，也让他们感受到生活的一种美妙。如果有人问起她的秘诀，那么她会微笑着回答：“我选择快乐。”

她们对待疾病有不同的态度

面对健康的问题，她并不灰心丧气，而是积极寻找解决之道。她知道，即使生命无法永远保持健康，但精神上的力量可以帮助我们更好地应对挑战。在这个过程中，她发现了一份比健康更加宝贵的情感——亲情。

最终，她留给我们的教训是什么？

bgmbgmbgm老妇60岁，让我们学习到的是一种平静与接受，以及一种深刻的人生哲学。当我们遇到困难时，我们应该像这些勇敢女性一样，用智慧去面对，用耐心去治愈，用爱去安慰。这就是她们六十岁之后的一份特别礼物——一份精彩的人生故事。而对于所有还未到这一年的朋友，我想说，无论多大的风吹雨打，你的心灵都会像这些女士一样坚固，因为你拥有同样的内心力量。

[下载本文pdf文件](/pdf/846071-老妇60岁的智慧展现老年女性在60岁时所拥有的生活经验和人生智慧.pdf)