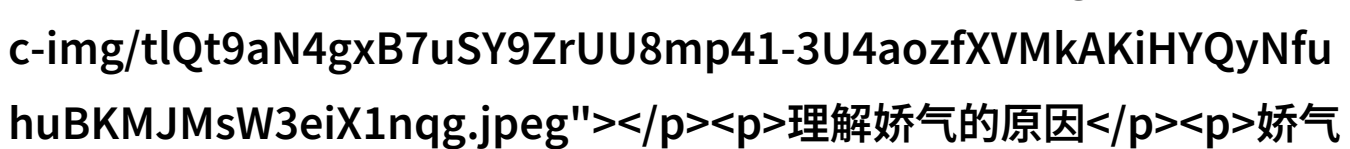
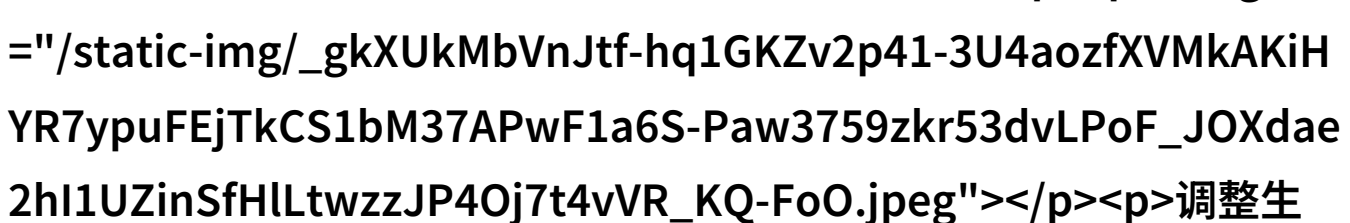


小宝贝的娇气日常父母育儿感悟

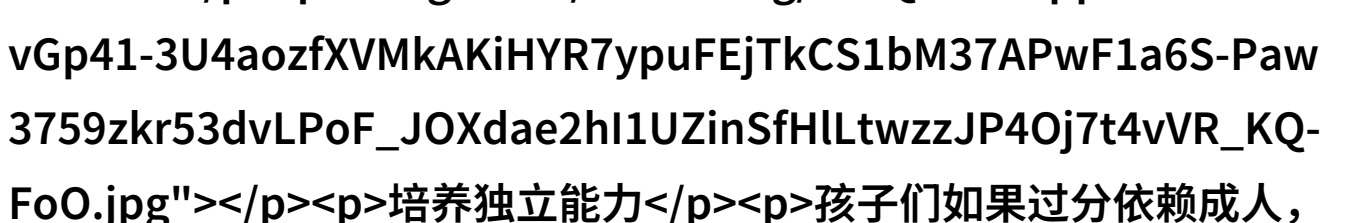
在育儿这条道路上，每个孩子都是独一无二的，带给父母不同的挑战和快乐。有的孩子活泼开朗，有的则可能显得有些娇气。在处理这种情况时，作为父母，我们需要耐心和智慧。

理解娇气的原因

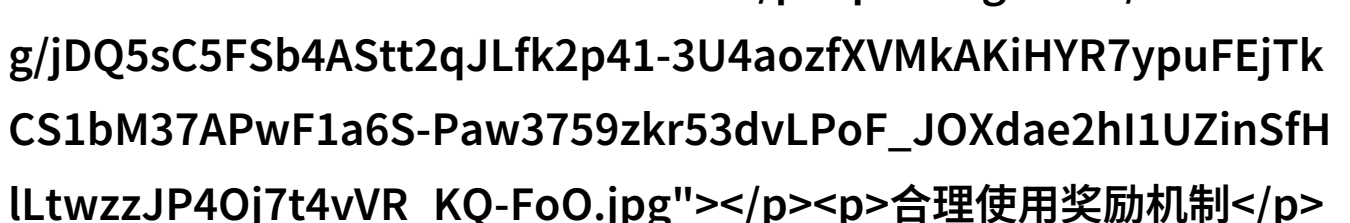
娇气往往是因为孩子对外界环境过于敏感，或许是因为他们尚未学会有效地表达自己的需求。因此，我们要多花时间去了解我们的宝贝，了解他们为什么会如此反应，这样才能更好地应对这些情形。

调整生活习惯

有时候，娇气可能源于不良的生活习惯，比如睡眠不足或饮食不均衡。我们应该注意观察并适当调整孩子的日常作息和饮食结构，让他们有一个健康稳定的生理基础，从而减少因身体状况引起的情绪波动。

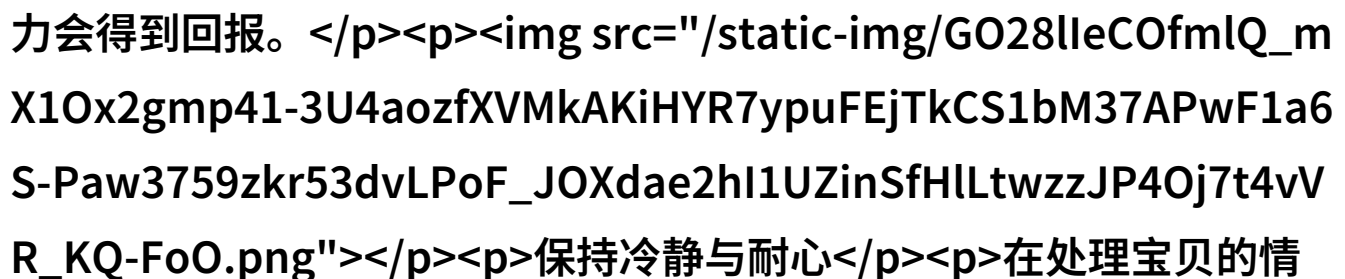
培养独立能力

孩子们如果过分依赖成人，不仅影响了他们独立解决问题的能力，也使得其更加容易感到焦虑和不安。这就要求我们在平时教育中注重培养孩子自立自强的态度，让他们逐步学会面对困难自己解决问题。

合理使用奖励机制

对于那些特别娇气的小朋友，可以尝试通过积极激励来帮助他们建立正面的行为模式。比如，当他表现出较为成熟、独立的一面时，可以给予适当的奖励，以此来鼓励他继续前行，同时也能让他明白自己的努

力会得到回报。



保持冷静与耐心

在处理宝贝的情况下，我们必须始终保持冷静，不要因为一次偶然的情绪爆发而大惊小怪。相反，要以一种温柔、耐心的心态去接纳这个过程，这样可以帮助我们的孩子更好地学习如何控制自己的情绪，并且能够更快地克服困难。

寻求专业意见

如果家里的环境已经尽力调整，但还是无法应对娇气的情况，那么可能需要寻求专业人士，如心理学家或儿童发展专家的帮助。他/她可以提供专业的指导，为我们指明正确方向，使我们能够更有效地辅导我们的宝贝成长起来。

[下载本文pdf文件](/pdf/816245-小宝贝的娇气日常父母育儿感悟.pdf)