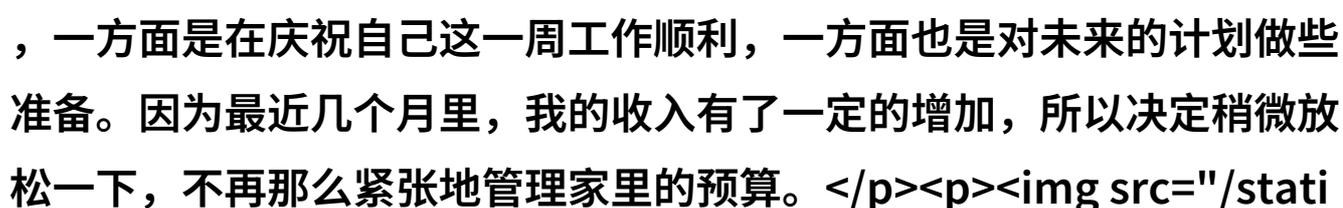


宝宝这才几天没做水就这么多顾延我是怎

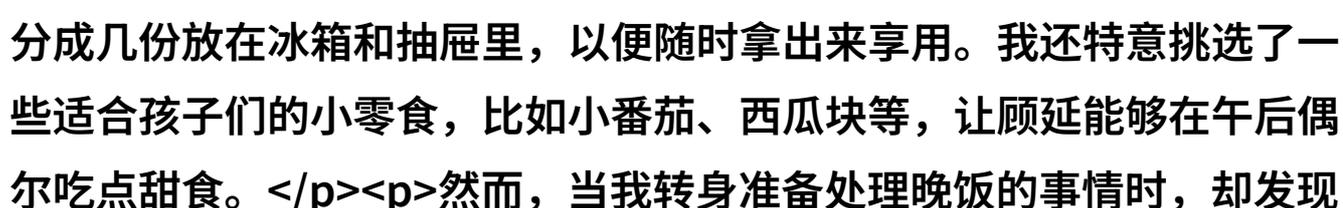
我是怎么把顾延惯坏的？

记得那天，我带着宝宝去超市买东西，看到一个促销活动，竟然是“买一送一”的水果套餐。心想，这样一来不仅能省下一些钱，还能多给顾延买点新鲜水果。所以，我就没有犹豫地加入了他们的促销队伍。

回家的路上，我边推着购物车边思考，一方面是在庆祝自己这一周工作顺利，一方面也是对未来的计划做些准备。因为最近几个月里，我的收入有了一定的增加，所以决定稍微放松一下，不再那么紧张地管理家里的预算。

到了家里，我开始整理那些新买的水果，把一些早已过期或者快要过期的吃掉，并且将剩余的一些分成几份放在冰箱和抽屉里，以便随时拿出来享用。我还特意挑选了一些适合孩子们的小零食，比如小番茄、西瓜块等，让顾延能够在午后偶尔吃点甜食。

然而，当我转身准备处理晚饭的事情时，却发现顾延已经一个人坐在沙发上，用手机玩起了游戏。他旁边散落着各种各样的零食包装，大部分都还是全新的，还没被打开使用。这让我突然意识到，他这才几天没做水（也就是说他没有洗手）就这么多顾延（意思是他的行为很差），完全不知道卫生习惯的重要性！

看着这些堆积如山的垃圾食品包装和空罐子，不禁让我感到有些头疼。但同时，也深刻感受到了作为父母，我们应该如何引导孩子养成良好的生活习惯，以及如何平衡好让孩子自由发展与健康饮食之间的关系。

想到这里，我决定改变策略，从现在开始我们一起努力减少一次性塑料包装产品，同时加强对健康饮食习惯教育。在未来，每次出门之前，都会提前规划好我们的用餐时间和地点，这样可以避免临时性的购买，而更倾向于购

买可重复使用或环保产品。 </p><p></p><p>我知道，这需要我们共同努力，但至少从今天起，我们要尝试更环保、更健康一点。毕竟，一个好的开端总会铺设出美好的未来。而这场关于“宝宝这才几天没做水就这么多顾延”的教训，是我最大的收获之一。 </p><p>下载本文pdf文件</p>