

学长教我做题错一题就放一支笔学长的记

学长教我做题错一题就放一支笔，这个规则听起来简直太严格了，但它却成为了我改变学习习惯的关键。



记得刚开始的时候，我总是对着试卷瞟，心想事不关己，那为什么要费劲呢？所以每当我看到一个难题，我就会轻蔑地扔掉笔，转身去玩手机或者和朋友聊天。这样的日子里，我从来没有好好准备过考试，也因此成绩一直不理想。

直到有一天，我的学长找到了我。他知道我的这个毛病，所以他决定采取极端措施。他的条件很简单：只要我在做题时错了一道，就必须把手中的笔放下，不管多么重要的事情。我有点犹豫，但他坚持说这样能帮助我集中注意力。



起初，每次错误都会让我感到焦虑，因为那种习惯性的动作一下子就被打断了。但随着时间的推移，我开始意识到这其实是一种良好的自律训练。当你每次犯错都不得不停下来思考，那么你的思维就会变得更加清晰，你会更有耐心地去理解问题，从而解决它。

慢慢地，我发现自己能够更专注于学习了。我再也不用担心分心，因为那份失去的控制感让我更加珍惜每一次正确答案。那支放在桌上的笔，对于那些想要逃避的问题成了一个不可触碰的界限，它提醒着我，一旦跨过这一线，就意味着重新开始，重新努力。



现在，当别人问起我的学习秘诀时，我总是笑着告诉他们：“学长教我的那个规则——做题错一题就放一支笔。”他们可能会觉得这听起来有些奇怪，但是对于那些想要改变自己的人来说，这或许是一个小小但有效的方法。因为，有时候，只需要一点点改变，就能引发巨大的变化。而这种变化，就是从一个懒惰的小孩变成一个勤奋学生，从而影响整个未来的轨迹。

</pdf/735438-学长教我做题错一题就放一支笔学长的试卷挑战我是如何从懒惰到专注的>

[.pdf" rel="alternate" download="735438-学长教我做题错一题就放一支笔学长的试卷挑战我是如何从懒惰到专注的.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>](#)