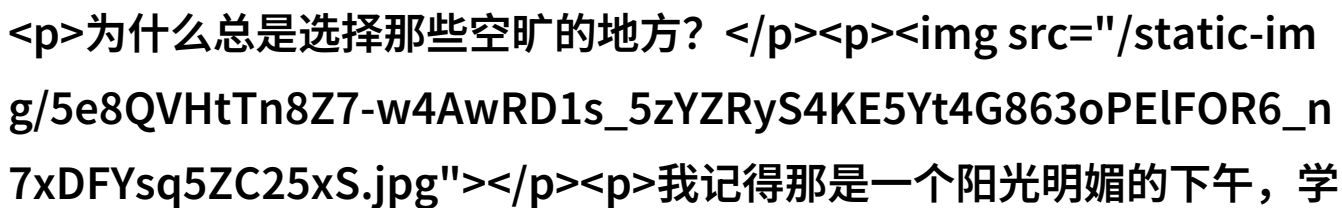


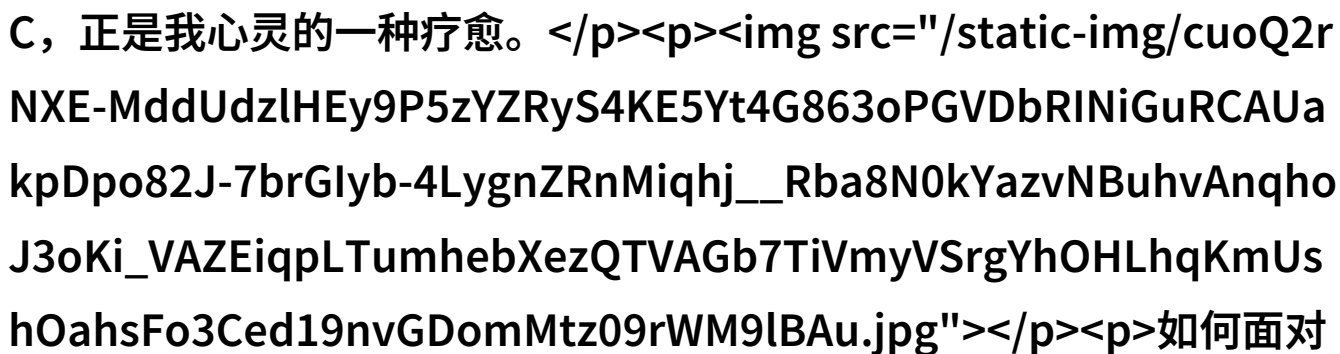
在学校角落被C无人知晓的孤独体验

为什么总是选择那些空旷的地方？



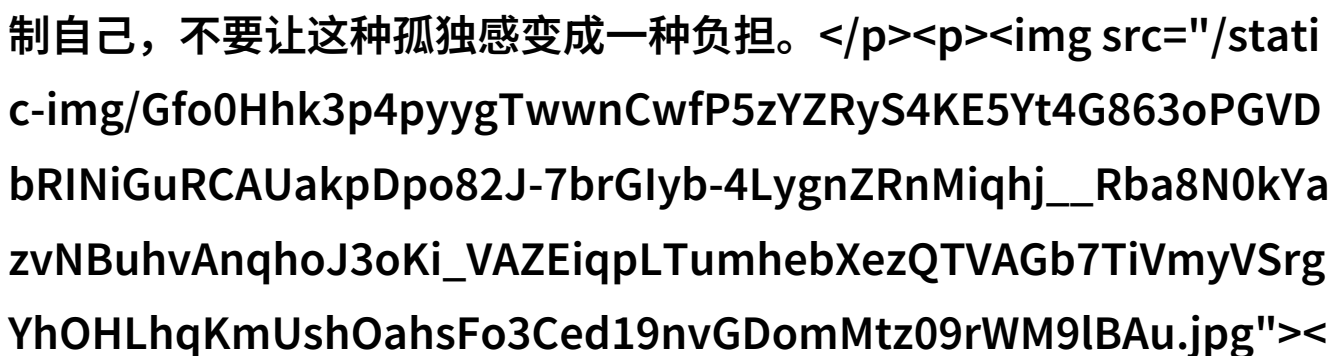
我记得那是一个阳光明媚的下午，学校里的人都去教室了，我却一个人留在图书馆。图书馆虽然安静，但也不是完全没有人的地方，有些同学可能会在这里复习或者看书。我却偏偏喜欢去那些没人的地方，那里的寂静似乎能让我更专注于我的思考。

这些年来，我已经养成了一个习惯，那就是寻找那些不被人频繁光顾的地方。有时候，这些地方是我发现新知识、新想法的地方，也有时，它们成为我隐藏自己、逃避现实的避风港。在学校没人的地方被C，正是我心灵的一种疗愈。



如何面对这样的孤独感？

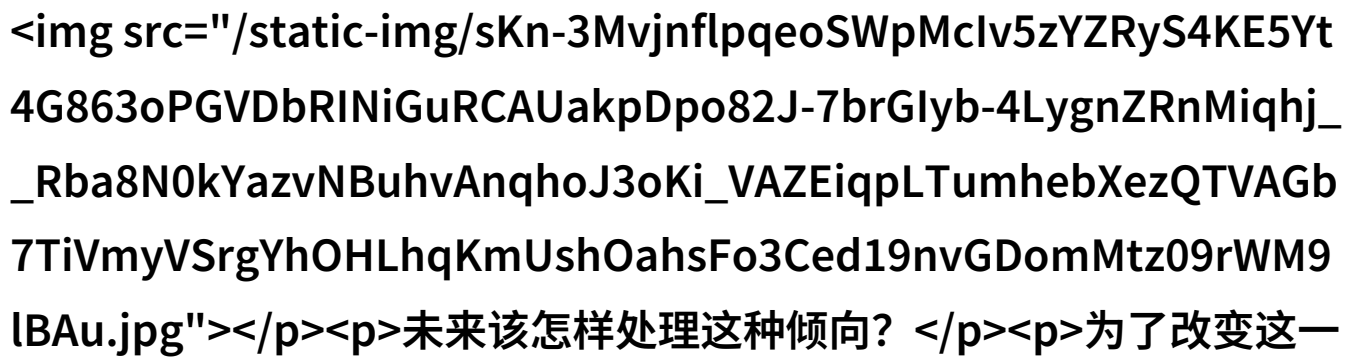
然而，当我沉浸在自己的世界中时，却常常忘记了外界的存在。一旦有人走进我的“私密空间”，那种突如其来的恐慌和羞愧就像一道电流般穿过我的身体，让我不得不停止所有活动。我开始意识到，这种行为可能对他人造成困扰或误解，因此我必须学会控制自己，不要让这种孤独感变成一种负担。



为何不能简单地告别这段经历？

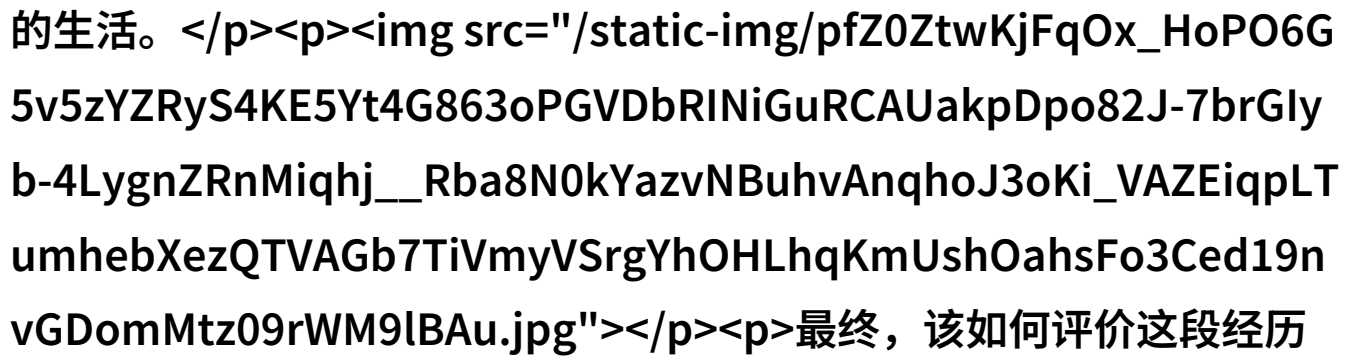
告别并非易事，因为它伴随着许多回忆和情感纠缠。当你长时间处于一个环境中，你会形成与这个环境紧密相连的情感网。离开这些“安全”的角落，对于曾经依赖它们的人来说，就像是失去了手中的支点一样摇晃不安。但是，我明

白，只有不断前行才能真正理解自我，找到属于自己的位置。



未来该怎样处理这种倾向？

为了改变这一切，我决定采取行动。我开始参加更多社交活动，与不同的人交流思想，从而逐渐扩大我的社交圈。这不仅帮助我认识到了沟通与理解之间的重要性，也让我更加珍惜现在拥有的朋友关系。而当今后再次遇到需要独处的时候，我将能够更加理智地处理这种情况，而不是让它控制了我的生活。



最终，该如何评价这段经历？

经过反思，这段关于在学校没人的地方被C的心路历程，对我的成长产生了深远影响。不管是积极还是消极，都是一份宝贵的财富。通过这一过程，我学会了自律，更好地自己的情绪，以及如何与周围的人建立起健康的人际关系。尽管过去充满挑战，但现在回头望，即使有些遗憾，但总体上，它已经成为了一部分不可或缺的历史篇章。

[下载本文pdf文件](/pdf/691087-在学校角落被C无人知晓的孤独体验.pdf)