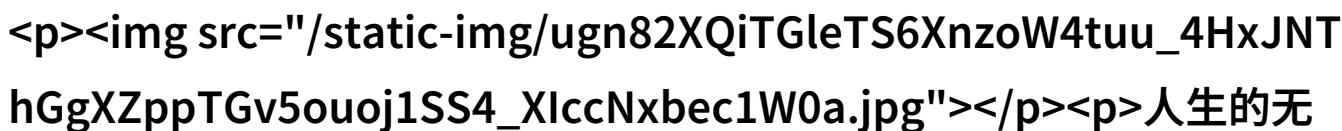


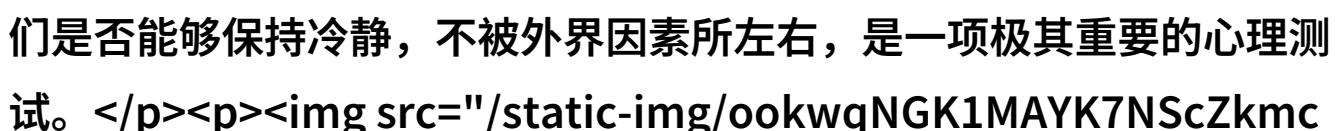
执迷不悟探索人生中的无常与坚持

在我们的人生旅途中，常会遇到各种各样的选择和决定。有时候，我们可能会因为一些原因而执迷不悟，不愿意改变自己的想法或行为；有时则是因为缺乏足够的信息或者能力，而无法做出明智的判断。



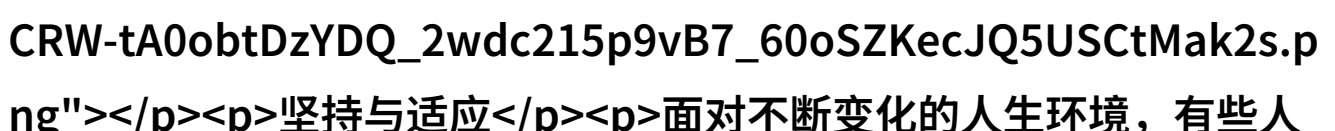
人生的无常

人生的路总是充满了变数，无论是工作、爱情还是生活方式的改变，都可能让我们的生活轨迹发生巨大转变。在这样的情况下，我们是否能够保持冷静，不被外界因素所左右，是一项极其重要的心理测试。



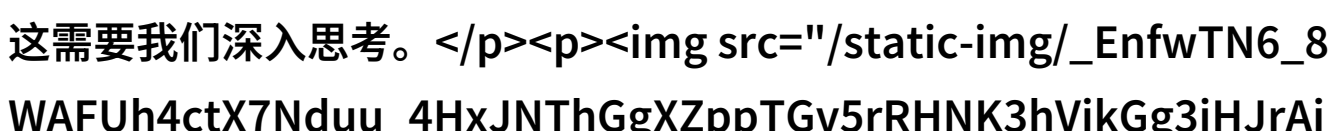
坚持与适应

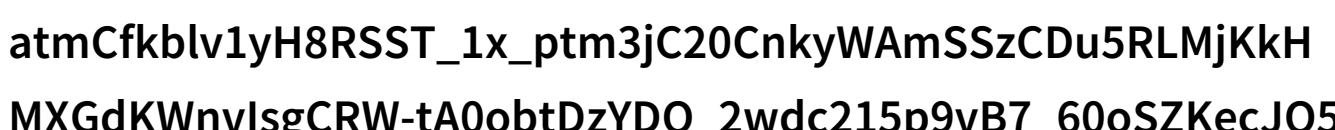
面对不断变化的人生环境，有些人倾向于坚持己见，即使这些观点已经过时或失去了意义。而另一些人，则能灵活适应，根据新的情况调整自己的策略。哪一种态度更为正确，这需要我们深入思考。

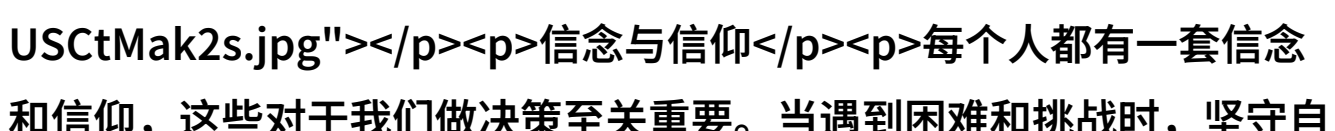


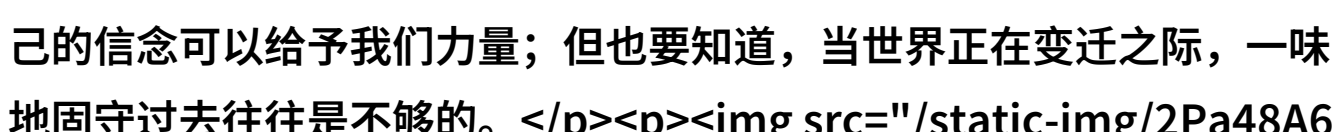
信念与信仰

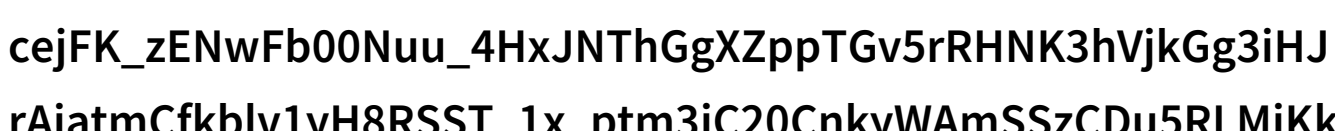
每个人都有一套信念和信仰，这些对于我们做决策至关重要。当遇到困难和挑战时，坚守自己的信念可以给予我们力量；但也要知道，当世界正在变迁之际，一味地固守过去往往是不够的。

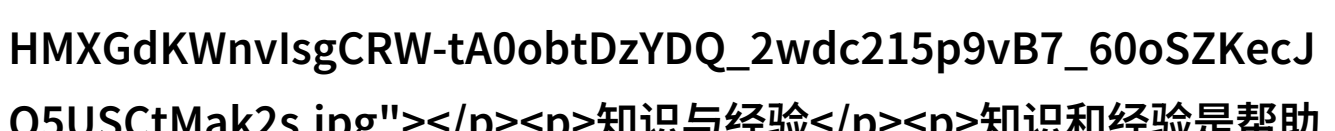








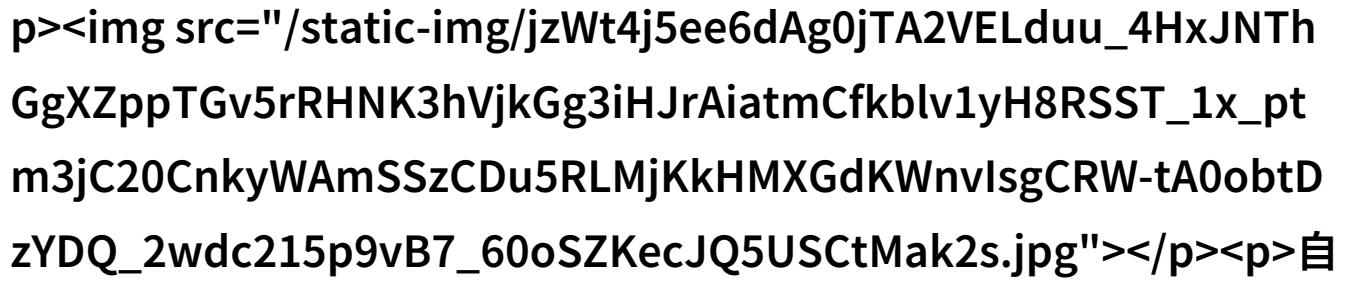




知识与经验

知识和经验是帮助

我们理解现实并做出明智决策的宝贵财富。不断学习新知识，积累丰富经验，可以提高我们的判断力，让我们更好地应对未来的挑战。



自我反思

在经历了一系列事件后进行自我反思，可以帮助我们发现自己之前忽视的问题，并从错误中吸取教训。这是一种成长过程，也是克服执迷不悟的一种方法。

心理健康

心理健康对于维护良好的心态至关重要。当感到压力山大或焦虑的时候，我们应该学会放松自己，用合适的心理手段来减轻负担。这不仅有助于提高我们的整体幸福感，也能促进更清晰、更客观地看待问题。

[下载本文pdf文件](/pdf/691001-执迷不悟探索人生中的无常与坚持.pdf)