

# 138看书我是怎么每天都能坚持读完一本

我是怎么每天都能坚持读完一本书的？

记得初中时，我总是喜欢在课间休息的时候翻开书。那些日子里，“138看书”成了我的座右铭。它不仅是一个数字组合，更是一种生活态度，一种对知识的渴望。

“138”这个数字，代表的是我每天阅读的时间——早上7点到晚上10点，每个小时不少于30分钟。我会在每次学习或者休息之间挤出一点时间，去阅读，无论是在公交车上、等待电梯还是简单地躺在床上，我都会把这段时间用来翻阅着自己的书籍。

这种习惯让我逐渐形成了一个良好的阅读习惯。在学校里，当同学们玩耍时，我却静静地坐在角落里沉浸在文字世界中。当周围的人开始讨论最新的电视剧或电影时，我更愿意探索历史上的伟人，或是了解科学技术的新进展。

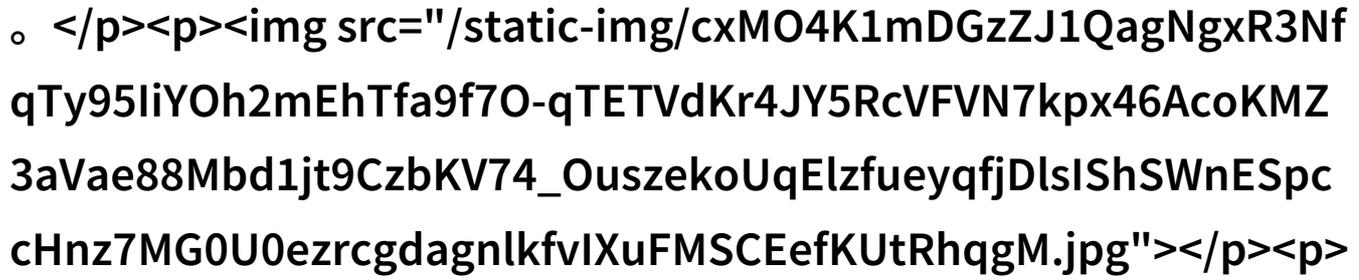
通过不断地阅读，我发现自己对世界有了更多的理解和认识。无论是文学作品中的情感深度，还是科学论文中的思想创新，都让我受益匪浅。这份热爱，让我变得更加好奇，也让我的思维更加活跃。

当然，这并不是说我就没有其他爱好或娱乐活动。我也喜欢与朋友一起出去走走，看看电影，但这些活动都是基于“138看书”的基础之上进行选择 and 安排。如果今天没能完成预定的阅读目标，那么可能就要调整一下后面的计划，比如减少一次外出或者提前睡觉，以确保第二天可以按时开始新的阅读计

划。

划。

现在回想起来，“138看书”不仅仅是一段美好的记忆，它成为了我人生旅途中不可或缺的一部分，是我自律和毅力的体现。但最重要的是，它教会了我如何将兴趣转化为动力，从而持续追求个人成长和知识提升。这份精神，不只是停留在数字“138”，更是一种生命力，是一种能够伴随我们一生，与我们同行直至最后那篇未读完的小说。



[下载本文pdf文件](/pdf/627237-138看书我是怎么每天都能坚持读完一本书的.pdf)