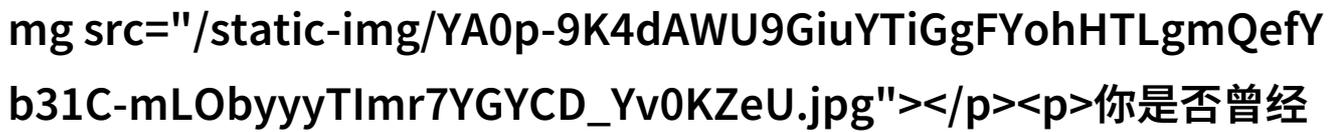
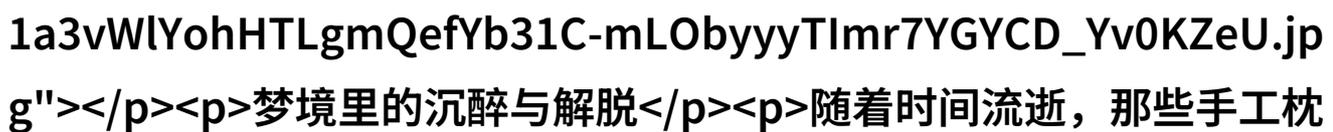


枕在蔷薇花园的浪漫之旅探索梦境与现实

在梦境的海洋中漂泊，寻找那片属于自己的蔷薇花园。

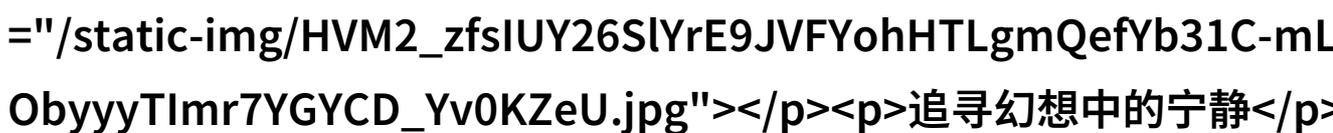


你是否曾经枕在蔷薇花园？我记得有一次，我做了一个奇异的梦。梦中的我，在一片无边无际的蔷薇花园里漫步。我被那些红艳艳、香气浓郁的蔷薇吸引，走进了一家古老的小屋。屋内安静而温馨，每个角落都弥漫着淡淡的香味。最让人惊讶的是，那里有一个床铺，床上摆放着一双精致的手工枕头。当时，我没有犹豫，就躺下了，用那双手工枕头覆盖住了我的脸颊。



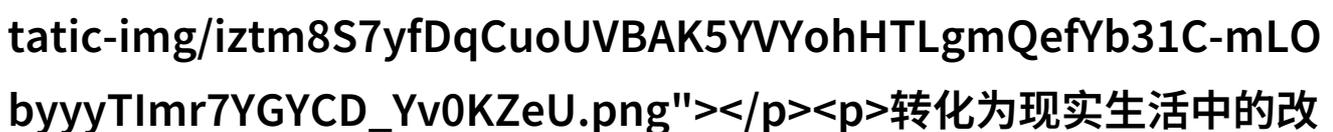
梦境里的沉醉与解脱

随着时间流逝，那些手工枕头似乎带来了什么魔法般的力量。我感到身体轻松起来，一切烦恼和忧愁仿佛都随风飘散。我开始意识到，这不是普通的一场梦，而是我的心灵在寻求一种超越现实世界的平静与宁静。在那个瞬间，我知道，即使是在最真实的地球上，也应该有办法找到这种感觉。



追寻幻想中的宁静

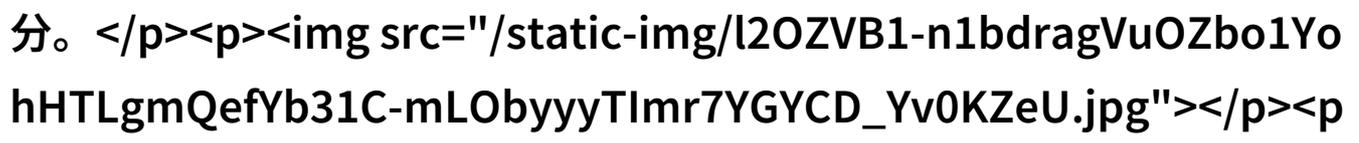
醒来后，我决定不再满足于现实生活中日复一日重复的情景，而是要去追寻那种幻想中的宁静。那段经历让我明白，只要心存愿望，无论多么遥远的事情，都能成为可能。这就是为什么我决定建立一个真正可以“枕在蔷薇花园”的空间——我的个人小窝。



转化为现实生活中的改善

为了实现这个目标，我开始收集各种各样的材料，从植物种植到DIY装饰器件，再到创造出独特的手工艺品。一切都是为了营造出一种舒适、放松的心情，让自己每天都能像在梦中那样享受宁静。当然，这一切并非易事，有时候还会遇到一些挑战，但这正是我成长的一部

分。



>探索与发现：自我疗愈之旅</p><p>通过不断地学习和尝试，不仅提升了我的手艺技能，还增强了对自然界美妙之处的欣赏。在这个过程中，我也学会了一些新的自我疗愈技巧，比如深呼吸练习、冥想等，它们帮助我更好地管理压力和焦虑感。而这些方法也是从最初那场关于“枕在蔷薇花园”的奇妙旅行所启发出来的一部分。</p><p>将理念传递给他人：共建幸福生活圈子</p><p>现在，当人们看到我的小窝，他们都会被那里迷人的氛围所打动，他们也会想要拥有这样一个地方来逃离繁忙的人生。但更多的时候，是他们提起话题，说起他们自己的小秘密角落或是分享一些自我疗愈的小技巧。这让我意识到了我们之间共有的需求，以及相互支持与分享对于构建更加幸福生活圈子的重要性。</p><p>下载本文pdf文件</p>