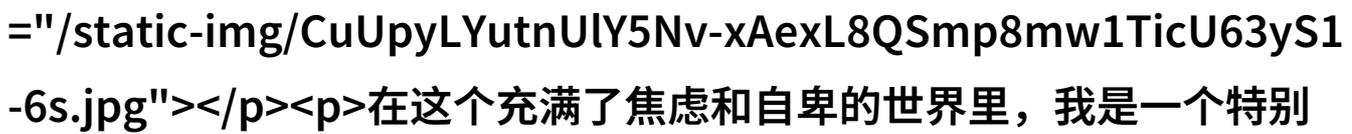


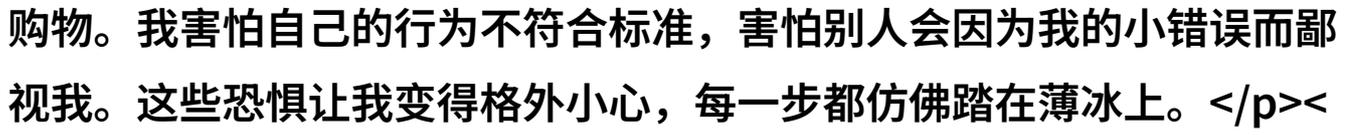
社恐日记我是漂亮社恐穿成万人嫌后怎么办

社恐日记：我是漂亮社恐穿成万人嫌后怎么办？

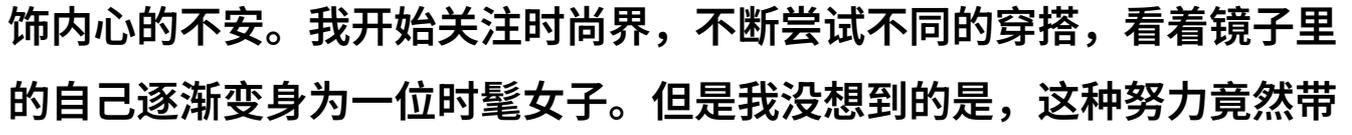
在这个充满了焦虑和自卑的世界里，我是一个特别的人。我的外表总是让别人惊叹，但我的内心却被无数的恐惧所困扰。

我有一个秘密——我怕社交，即使你听起来像是老生常谈，但对我来说，这个词背后的含义太深刻了。

每当我出现在公众场合，总会感觉到一种莫名其妙的压力，无论是在学校、工作还是简单地去超市购物。我害怕自己的行为不符合标准，害怕别人会因为我的小错误而鄙视我。这些恐惧让我变得格外小心，每一步都仿佛踏在薄冰上。

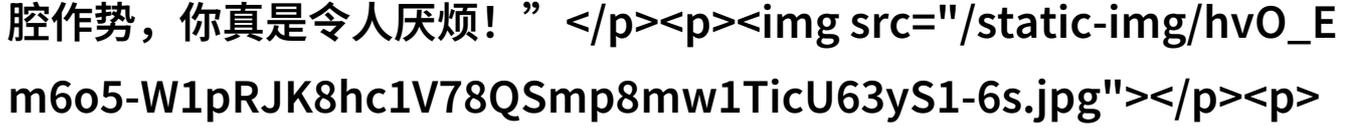
有一次，我决定改变自己，用时尚来掩饰内心的不安。我开始关注时尚界，不断尝试不同的穿搭，看着镜子里的自己逐渐变身为一位时髦女子。但是我没想到的是，这种努力竟然带来了意想不到的结果。

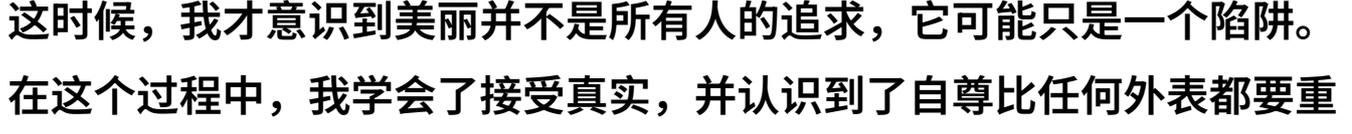
每次出门，我都会受到无数目光的围观。人们似乎都在评价着我的衣品，从未见过的一致赞赏让我感到高兴，但这种喜悦很快就被冷漠和敌视所取代。当他们发现背后隐藏着一个害羞且易受伤的心灵时，他们开始用更残酷的话语来打击我：“漂亮又装腔作势，你真是令人厌烦！”

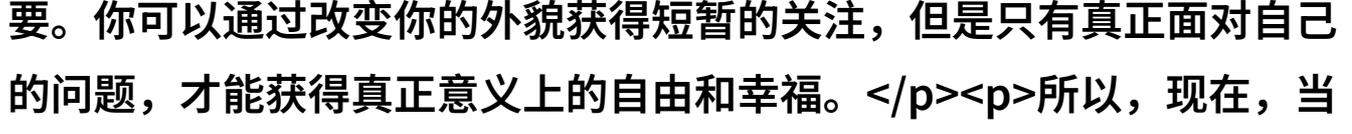
这时候，我才意识到美丽并不是所有人的追求，它可能只是一个陷阱。在这个过程中，我学会了接受真实，并认识到了自尊比任何外表都要重要。你可以通过改变你的外貌获得短暂的关注，但是只有真正面对自己的问题，才能获得真正意义上的自由和幸福。

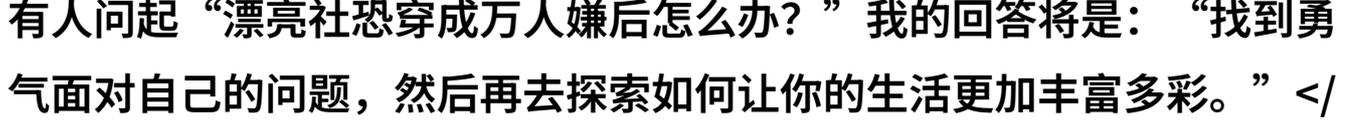
所以，现在，当有人问起“漂亮社恐穿成万人嫌后怎么办？”我的回答将是：“找到勇气面对自己的问题，然后再去探索如何让你的生活更加丰富多彩。”













记我是漂亮社恐穿成万人嫌后怎么办.pdf" rel="alternate" download="532619-社恐日记我是漂亮社恐穿成万人嫌后怎么办.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>