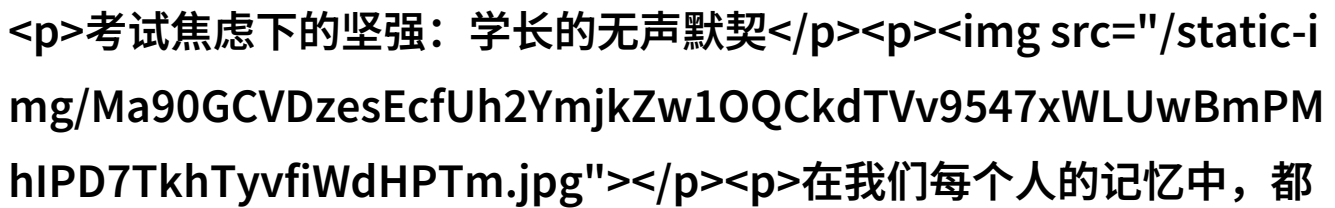


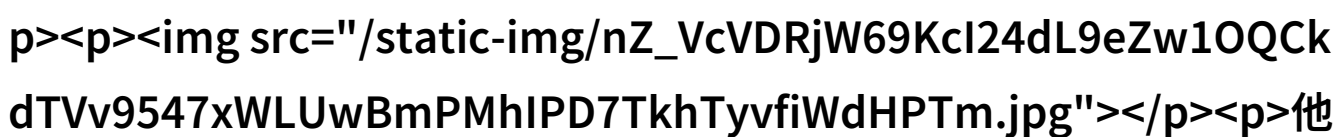
做错一道题学长就插一支笔视频-考试焦虑

考试焦虑下的坚强：学长的无声默契



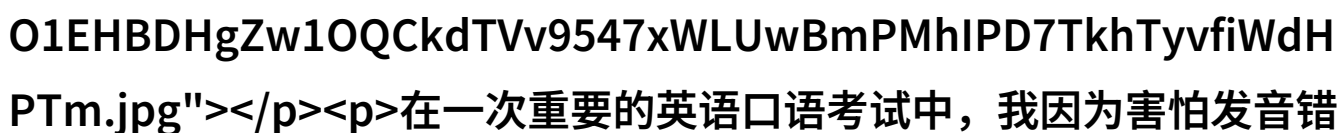
在我们每个人的记忆中，都有那么一位学长，他总是静静地坐在最后一排，总是第一时间给予帮助。他的名字叫做李明，他的存在让人感到一种莫名其妙的安心和力量。

有一次，我们班级组织了一个全国性的数学竞赛，每个人都尽力准备，但即使如此，紧张和焦虑还是无法避免。李明也一样，他对自己准备得如何充满怀疑。他坐在考场上，一道题目看了一眼就不敢再看，那是一道难度极高的问题。他知道这可能会影响到自己的分数，所以他决定放弃这个问题。但就在这时，他感觉到了背后轻轻推动的手。



他回头一看，是我。我正想着怎么能帮到他，就看到他的手已经伸进包里拿出了一支笔。他笑着说：“别担心，我可以帮你。”我惊讶于他的勇气和自信，不仅仅是在数学方面，这种精神对于我们所有的人都是一个榜样。

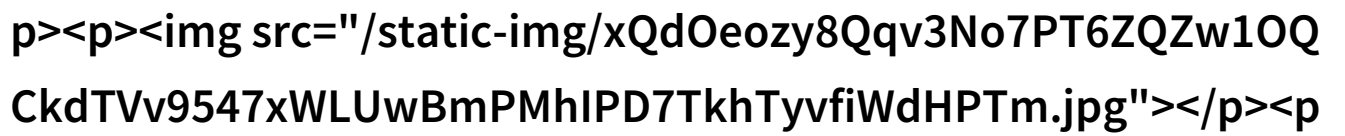
随后的日子里，李明继续以这种方式帮助我们，每当有人遇到难题时，无论是数学、语文还是科学，他都会耐心地解答。而这些无声默契的行为，让我们的班级变得更加团结，也让我们的学习氛围变得更加积极向上。



在一次重要的英语口语考试中，我因为害怕发音错误而犹豫不决，而我的右侧就是李明。当那个问题问出口的时候，我本想逃避，但被旁边那支笔触动了。我深吸一口气，然后回答出了正确答案。那份压力瞬间消失，只剩一种满足感和归属感，因为我知道，有人在支持我，有人在相信我。

通过这样的经历，我们开始意识到真正的学习不是单打独斗，而是互相帮助、彼此成长。在这个过程中，“做错一道题学长就插一支笔视频”变成了一个真实且可触摸的情

景，它激励着我们去面对困难，不断努力，为将来的成功埋下伏笔。



现在，当提起“做错一道题学长就插一支笔视频”，人们并不只是指代一个幽默的小故事，而是一个象征——坚持、支持与成长。这也是为什么，在任何时候，如果有人需要帮助或鼓励，只要他们想到这一点，他们就会找到那根线索，连接过去和未来的故事，那就是关于彼此之间无声默契的一篇章。

[下载本文pdf文件](/pdf/516734-做错一道题学长就插一支笔视频-考试焦虑下的坚强学长的无声默契.pdf)