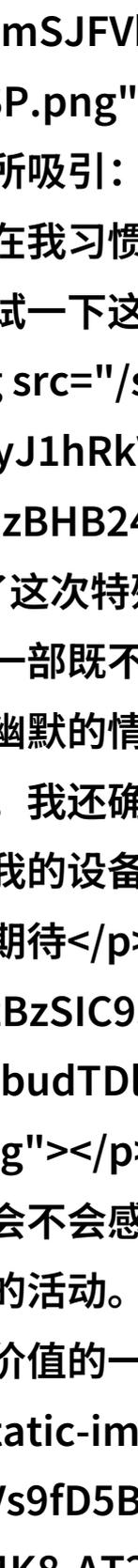


家庭之旅家中独自看电影的故事

为什么选择一个人看电影？

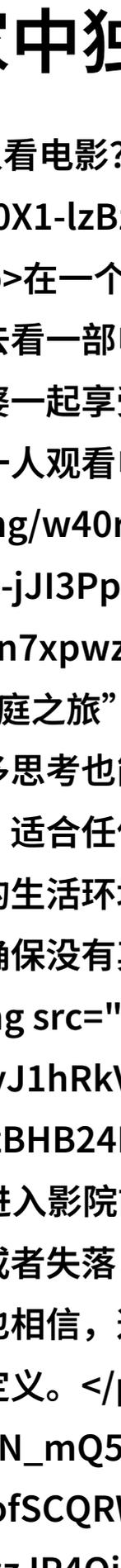
在一个平静的周末，我发现自己被一种奇特的

诱惑所吸引：一个人去看一部电影。这个想法仿佛来自另一个世界，特别

是在我习惯了和老婆一起享受银幕美景后。但是，当时机成熟，我决定

尝试一下这种独自一人观看电影的体验。

准备工作



为了这次特殊的“家庭之旅”，我首先进行了一番准备。首先，我选定

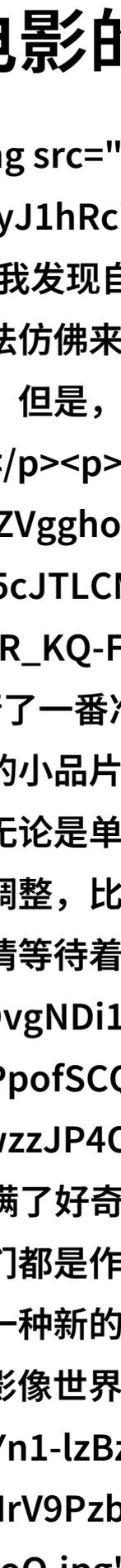
了一部既不需要太多思考也能带来愉悦感的小品片。这部片子是一部

轻松幽默的情景喜剧，适合任何时候观看，无论是单身还是与家人共度

时光。我还确保了我的生活环境得到了适当调整，比如关闭所有可能打

扰到我的设备，以及确保没有其他分心的事情等待着我。

开始前的期待

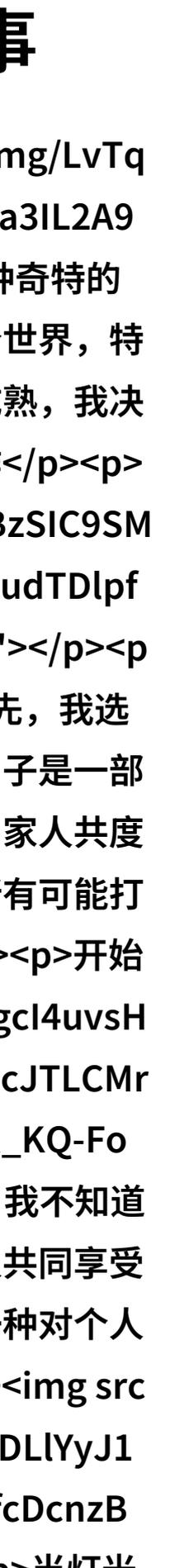


在进入影院前，我心里充满了好奇和期待。我不知道自己会不会感到无聊或者失落，因为通常我们都是作为一家人共同享受

这样的活动。但是我也相信，这次经历将是一种新的探索，一种对个人

时间价值的一种重新定义。

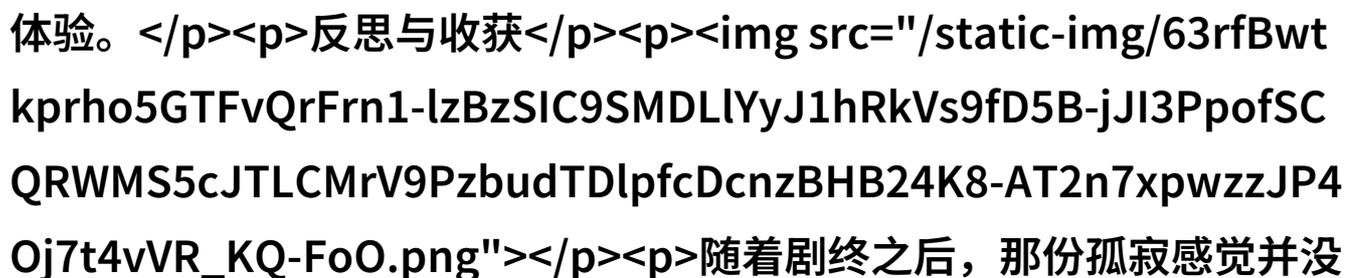
沉浸于影像世界



当灯光暗下，屏幕亮起的时候，那些快乐、痛苦、爱恨交织的人物形象瞬间出现在眼前。我发现自己能够更深入地理解每个角色的情感，每一次笑点都更加触动人心。而且，没有旁人的干扰，让我有机会更加专注于观影

体验。

反思与收获



随着剧终之后，那份孤寂感觉并没有持续很久，而是一个新的认识和感悟涌现出来。在这一天里，我意识到，即使是最简单的事情，也可以以不同的方式去欣赏。对于那些认为只有陪伴才能让日常变得有趣的人来说，或许应该尝试一下单独面对生活中的小事，这样或许能找到更多未曾注意到的乐趣。

回归正常状态

结束那场独立观影后，不仅让我对自己的时间管理产生了新的认识，还让我学会了如何利用空闲时刻做一些个人发展的事。当老婆回来，她听说了我的经历，并表示她也想尝试一下“老婆不在家看的电影”。于是，我们约定下一次她不在的时候，就轮到她来尝试这种新鲜体验。这件事情似乎成为了一段甜蜜又温馨的小插曲，它增进了解，同时丰富了我们的关系。

[下载本文pdf文件](/pdf/489502-家庭之旅家中独自看电影的故事.pdf)