

# 把它夹住去跑步不能掉体育课渺渺我是怎

我是怎么不小心就被老师抓到违纪的？

记得那天，我因为有个重要的家庭聚会，所以一大早就提前准备，想要在体育课上溜掉。我的计划是等到大家都去操场跑步后，再悄悄地把手机夹在衣服里，假装参加了团体活动，然后偷偷溜走。但是我没想到，那天学校组织了一次特别的运动会，每个人都必须参与。

当同学们奔波在操场上时，我站在教室门口，一边观察着一边紧张地琢磨着时间。突然间，我看到班长正好拿着计时器检查每个人的出勤情况。我知道这可是千载难逢的机会，要是能把它夹住去跑步，就可以顺利避开老师的注意，不用担心掉体育课渺渺。

我迅速做出了决定，把手机夹在衣物中，心里默念：“只要不被发现，就算是在运动也行。”但就在此时，那位班长转过头来，与我四目相对，他眼中的警惕让我几乎僵硬了。

“啊，你还没有出来？”他问道，“快点！我们要开始比赛了！”

我的心跳加速，但为了掩饰慌乱，我尝试保持冷静。“哦，对不起呀，我刚想调整一下脚套……”话语中充满了虚伪，但幸运的是，他似乎买账，没有深入追问。

不过，当我们回到教室后，无意中瞥见班长翻看着他的记录本，上面赫然写着“缺席”的字样。我意识到自己的计划彻底失败，因为那个瞬间忘记将手机取出，而现在却又无法解释为什么手里拿着计时器和手机——这是一个致命错误！

最后，当成绩公布的时候，只见我的名字排在末尾，还附上了一个红色的X。这意味著我违规逃

避体育锻炼，被判为缺席，并且不得参加接下来的任何活动。我的脸颊变得火热，因为那些原本应该用于庆祝聚会的小确幸，现在变成了羞愧与懊恼的情绪交织而成的心情。而那个曾经让我一度觉得能够轻松逃脱规则，却最终导致失败的一幕，在这个阳光明媚的日子里，如同阴影一般笼罩在我的心头上。