

# 睡过女儿的说说心情我是怎么睡过女儿的

<p>我是怎么睡过女儿的：一个爸爸的懊悔日记</p><p></p><p>记得那天，我的心情特别糟。

工作压力山大，家里的经济状况也不稳定，一切似乎都在向我招手。我和妻子也因为一些琐事吵了架，我独自一人回到客厅里，想要找些平静来缓解一下。

</p><p>但当我躺下的时候，那一刻的疲惫和压力让我几乎

没有意识地把自已蜷缩成了一团。我的眼睛渐渐闭上，而脑海中却不

断浮现着各种不顺利的事情。忽然间，我感觉到身边有动静，是我们的

女儿小花，她已经睡觉了，但可能是被门缝里透进来的光线惊醒了她。

</p><p></p><p>她的床靠近我的

位置，我本能地伸出手去摸摸她的头发，却不小心把自己的手滑到了她

的肩膀上。她轻声叫了一声“爸爸”，随后又沉默下来。我知道她还没

完全醒来，只是在做梦或者半梦半醒状态。

</p><p>那个瞬间，时间仿佛停滞了。我心里充满了罪恶感，因为我知道，这样的行为对一个孩子

来说是一个巨大的打击。而且，当时的我并没有意识到这背后的潜在伤

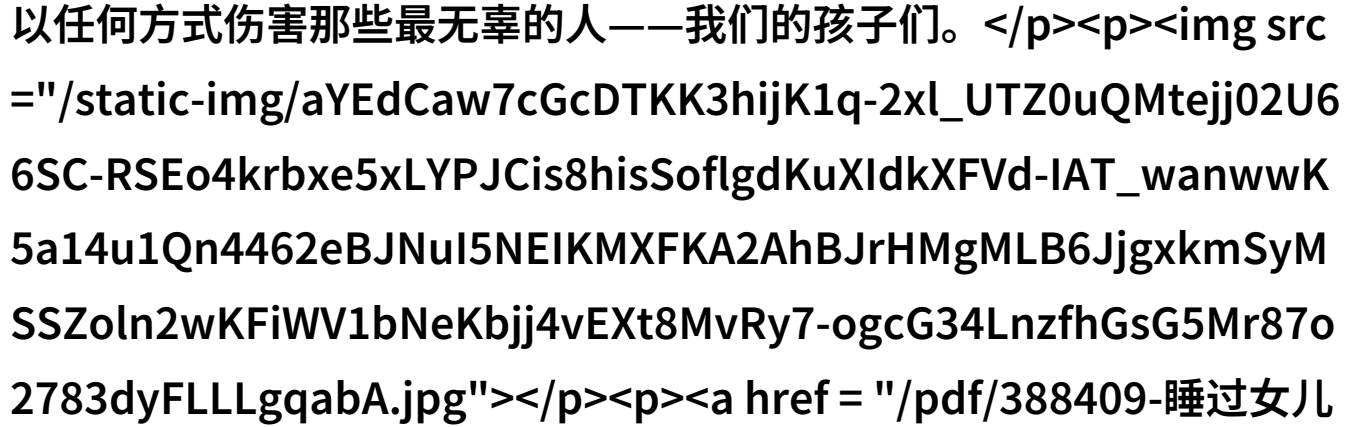
害，也不知道如何处理这种情况。

</p><p></p><p>第二天早晨，小花起来之后，没有说任何话，她只是

看了一眼我的方向，然后转身走开去了。在这个时候，如果你问我心情是什么样子的，那就是彻底崩溃。你可以想象，在那个清晨，每一次呼

吸都是从喉咙深处挤出来的痛苦，每一次回忆都是无尽的话语无法表达的情绪纠葛。

后来，我们进行了长时间的心理咨询，对孩子进行了适当的心灵辅导，并努力修复我们之间的一些裂痕。这段经历虽然让我们变得更加珍惜彼此，但它也教会了我们，无论多么困难，都不能以任何方式伤害那些最无辜的人——我们的孩子们。



[下载本文pdf文件](/pdf/388409-睡过女儿的说说心情我是怎么睡过女儿的一个爸爸的懊悔日记.pdf)