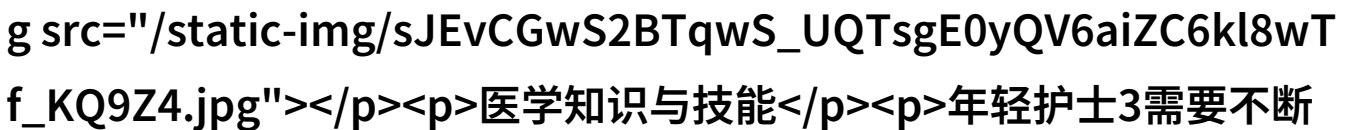
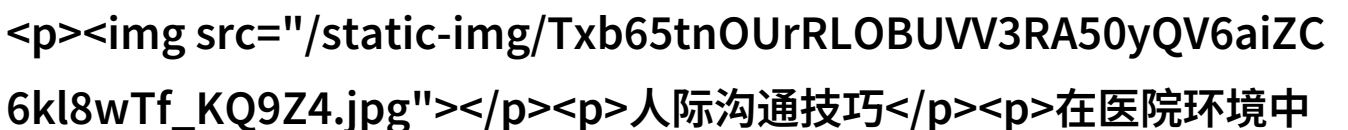


# 年轻护士的坚守与挑战

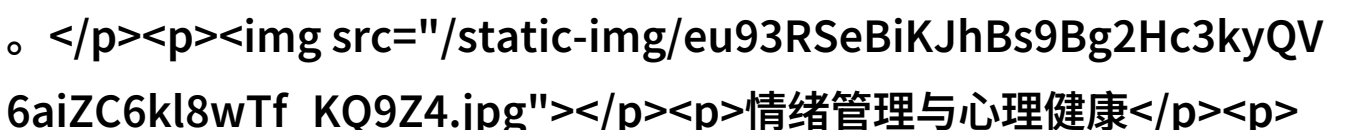
在现代医疗行业，年轻的护士们扮演着不可或缺的角色。他们不仅要掌握专业知识，还要面对各种复杂的情感和压力。在这场关于年轻护士3（YHNS）的探讨中，我们将从以下几个方面来分析：

医学知识与技能

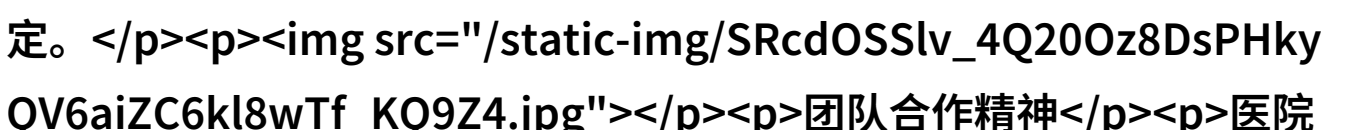
年轻护士3需要不断学习和实践，以提高自己的医学知识和操作技能。无论是临床诊断、药物管理还是急救处理，他们都必须精通并能迅速作出反应。此外，对于新兴疾病和治疗方法的了解也成为了他们提升自我竞争力的关键。

人际沟通技巧

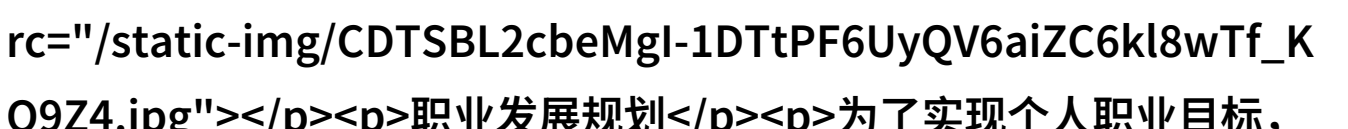
在医院环境中，有效的人际沟通能力对于年轻护士3来说至关重要。这包括与患者、家属以及其他医务人员之间的交流。良好的沟通技巧有助于建立信任关系，同时也能够更好地理解患者需求，从而提供更加个性化的医疗服务。

情绪管理与心理健康

医疗工作往往伴随着极端的情绪波动，无论是悲伤、焦虑还是愤怒，年轻护士3都可能会遇到这些挑战。因此，他们需要学会合理分配时间，进行适当的心理放松，以及寻求必要的心理支持，以维持自己的情绪稳定。

团队合作精神

医院是一个高度依赖团队协作的地方，每一位医务人员都是一个完整系统中的关键部分。年轻护士3需要学会如何有效地融入团队，并且积极参与到集体决策中去，这样才能确保医疗服务高效且安全。

职业发展规划

为了实现个人职业目标，年轻护士3需制定详细的发展计划。这可能包括参加继续教育课程、获得更多经验，或是考虑未来转向不同的医疗领域。此外，与资深同事交流

经验，也是一种很好的职业发展途径。

社会责任感

作为社会成员之一，年轻护丝应该意识到自己在公共卫生体系中的作用，并尽力做出贡献。这意味着除了直接为患者提供服务之外，还要关注社区健康教育和预防措施，为构建一个更加健康平衡的人类社会做出自己的努力。

[下载本文pdf文件](/pdf/378260-年轻护士的坚守与挑战.pdf)